

20

Ingrid Yrivarren
Exclusivo desde México



62



42



32



78

En portada Ingrid Yrivarren Fotografía Roberto Sánchez Maquillaje y peinado Abigail Jacobo

20 Amor a la mexicana

La ex Miss Perú, Ingrid Yrivarren, le abrió las puertas de su casa a CARAS en el D.F. para contar los detalles del megaevento "Viva México".

26 Le sobran razones

Carsten Korch nos cuenta sobre su nuevo proyecto: el libro *101 razones para estar orgullosos del Perú*.

28 Carrera de damas

El duelo aparte entre Michelle, esposa de Barack Obama, y Cindy, mujer de John McCain.

32 Sin artificios

El actor Leonardo Torres descubre sus demonios profesionales y nos habla de lo que el matrimonio y la paternidad significan para él.

42 Catherine Zeta-Jones

Entrevista exclusiva con la estrella de Hollywood, donde nos habla como actriz y como empresaria.

46 Especial de belleza

El mercado de productos de belleza crece a pasos agigantados. Tres guapas limeñas en sus 40: Sandra Bernasconi, Denisse Dibós y Diana Quijano.

Las bondades de la terapia craneosacral para lucir mejor. Sepa cómo la acupuntura estética compite con la cirugía y el bótox. Entérese de los trucos y los secretos de Madonna para lucir regia a los 50. En Lima se abre la primera clínica antiaging.

56 Aves al vuelo

El fascinante mundo de los birdwatchers. El autor del libro más importante sobre aves del Perú, el ornitólogo estadounidense John O'Neill, estuvo en Lima.

78 Chanel al cine

La guapa actriz Audrey Tautou encarnará a la legendaria diseñadora en la pantalla grande.